

Консультация для родителей

Гиперактивный ребенок – норма или патология?

Излишняя активность – гиперактивность. Норма или патология?

Дети все разные. Одни усидчивые и спокойные, другие импульсивные и невнимательные. Однако излишнюю активность иногда приходится классифицировать как патологическое состояние.

Гиперактивный ребенок похож на вечный двигатель. Он постоянно прыгает, бегает, куда-то лезет, что-то пытается достать. Говорит часто и не всегда правильно, никогда не дослушивает до конца, не реагирует на запреты и часто ведет себя агрессивно. Про таких малышей говорят «неуправляемый ребенок».



Когда гиперактивность патология

Кесарево сечение, небольшой вес при рождении, осложнения во время течения беременности, плохая экология, синтетические продукты питания, прямым образом влияют на развитие малыша еще в утробе матери, и он рождается с небольшой особенностью. Поэтому гиперактивность сегодня – довольно частое явление.

Пять симптомов патологической гиперактивности:

- ✓ Ребенок гораздо активнее своих сверстников. Он постоянно куда-то взбирается, карабкается. Его действия не последовательны и не логичны.
- ✓ Ребенок суетлив и импульсивен.
- ✓ Ребенок бегает больше чем ходит, не обращая внимания на замечания окружающих.
- ✓ Ребенок не может сконцентрироваться на определенном действии.
- ✓ Сон у ребенка беспокойный. Он с трудом засыпает и также с трудом просыпается.

Причины возникновения гиперактивности

Причины гиперактивности можно искать еще до рождения ребенка. Если у родителей наблюдались схожие симптомы – говорят о наследственном заболевании. Не всегда такие родители злоупотребляют алкоголем или характеризуются асоциальным поведением. Но многие рассказывают о «трудном» детстве, о проблемах с одноклассниками и взрослыми.

Беременность и патологические роды у женщины могут сопровождаться процессами, которые впоследствии приводят к нарушению деятельности головного мозга ребенка. Это также способствует развитию гиперактивности.

Питание ребенка сказывается на его поведении. Кажется, какая связь гиперактивности с продуктами? Однако она есть. Современные дети употребляют много химических добавок, которые оказывают вредное действие на нейрохимические процессы головного мозга. Да и другие продукты – кофе, чай, консервы, солености и копчености, газированные напитки, сладости – неблагоприятно влияют на детскую психику.

Загрязнение окружающей среды оказывает мощнейшее действие на психическое состояние растущего организма. Причем это не только загрязнение химическими веществами. Шум, электрическое, электромагнитное поле, информационная перегрузка – факторы, вызывающие приобретенную гиперактивность.

Когда гиперактивность норма

Ребенок с дефицитом внимания может родиться в семьях, где ближайшие родственники столь же непоседливы и активны. Отклонение от нормы в данном случае передается по наследству и речь идет об особенностях характера.

Что делать?

Болезнь лучше выявлять вовремя. Заметив первые признаки, родители должны непременно проконсультироваться у психолога или психоневролога

Педагог-психолог: Тяптина Л.С.